

Starker Staffelauftritt der KLC-Läufer

Bei den Kreisstaffelmeisterschaften am 21.05. in Düsseldorf-Rath gingen vier Staffeln an den Start. Gleich dreimal gab es eine Silbermedaille zu feiern. Den Auftakt machten die C-Schüler über 4 x 50m. Konstantin Goldmann, Fabian Opper, Joel Frings – der trotz einer erst am Morgen erlittenen schmerzhaften Steißbeinprellung – und Felix Koch liefen hinter der Gastgeberstaffel vom ART Düsseldorf in sehr guten 31,29 sec. als Zweite ins Ziel.

Über 3 x 800m der B-Schülerinnen gingen zwei Mannschaften an den Start. Anica Maassen , Annika Westen und Ellen Beisheim hielten lange Anschluss an die Läuferinnen des ART D`dorf und verbesserten ihre Bestzeit um 15 Sek. auf tolle 08:06,34 . Das macht im Schnitt eine Zeit von 02:42 pro Läuferin. Zum Lohn gab es für die Drei ebenfalls eine Silbermedaille. Die zweite Mannschaft mit Johannah Völler – die erst am Morgen von ihrem Start erfahren hatte, sie vertrat spontan eine erkrankte Läuferin - ,Julia Lange und Hannah Larsen belegte in sehr guten 09:09, 10 einen neunten Platz.

Zum Abschluss gingen die C-Schüler mit Konstantin Goldmann, Felix Koch und Jonas Völler über 3x1000m auf die Bahn. Auf dem ersten Streckenabschnitt blieben alle sechs Läufer dicht zusammen und Konstantin konnte als Zweiter an Felix übergeben. Er hielt diese Platzierung und Jonas Völler ließ auf der Schlusstrecke nichts mehr anbrennen. Die Gesamtzeit von 10:51,49 bedeutet einen Durchschnitt von 03:37 pro Läufer und wurde ebenfalls mit Silber belohnt.

